

O szczepieniach przeciwko grypie

Wpisany przez Leszek Marek Krześniak
wtorek, 23 listopada 2010 00:00



Pierwsze jesienne chłody przynoszą ze sobą wzrost zachorowań na przeziębienia. Zaczyna się sezon na katar, infekcje gardła i dróg oddechowych. Może pojawić się epidemia grypy. Warto więc zawczasu, najlepiej pod koniec września i w październiku, przeprowadzić szczepienia ochronne, co pozwoli uniknąć zachorowania nawet na wypadek epidemii.

Wirus grypy charakteryzuje się dużą zmiennością, dlatego należy zmieniać rodzaje szczepionek. Jesienią pojawiają się w aptekach ich nowe odmiany - skład zgodny jest z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) i zawiera unieczynnione wirusy, które - według przewidywań opartych na badaniach - mogą zaatakować w najbliższym sezonie.

Szczególną podatność zachorowania na grypę wykazują ludzie w wieku podeszłym, a zwłaszcza cierpiący na przewlekłe choroby układu oddechowego, cukrzycę, mukowiscydozę i choroby wywołujące osłabienie odporności.

W pierwszej kolejności należy szczepić personel medyczny oraz osoby z racji swego zawodu stykające się stale z dużą liczbą osób (np. pracownicy handlu). Dzieci z wadami rozwojowymi, przewlekłymi chorobami czy zaburzeniami układu odporności, są szczególnie narażone na zachorowanie. Szczepienia przeciwko grypie można wykonywać również u dzieci bardzo małych, powyżej 6 miesięcy życia, a więc powinno się szczepić dzieci chodzące do żłobka, do przedszkola oraz personel opiekujący się nimi. Szczepieniami powinny być też objęte dzieci oraz nauczyciele w szkołach.

Pozytywne efekty przyniosłyby również szczepienia przeciwko grypie prowadzone w zakładach pracy, zwłaszcza tam, gdzie są duże skupiska ludzi oraz istnieją trudności zapewnienia w okresie chłódów odpowiedniej temperatury pomieszczeń.

O szczepieniach przeciwko grypie

Wpisany przez Leszek Marek Krześniak
wtorek, 23 listopada 2010 00:00

Szczepienia należy przeprowadzać co roku i w dawce odpowiedniej dla wieku. W tym celu domięśniowo lub podskórnie wstrzykuje się szczepionkę zawierającą aktualnie rekomendowane typy wirusa.

Są też przeciwwskazania. Zwykle dotyczą osób nadwrażliwych na którykolwiek składnik szczepionki, a zwłaszcza uczulonych na białko jaja kurzego. Osobom przechodzącym chorobę z wysoką gorączką szczepienie należy odłożyć. Nie ma przeciwwskazań co do szczepienia kobiet będących w zaawansowanej ciąży lub karmiących piersią.

Szczepienia przeprowadzane są w placówkach służby zdrowia. Zaleca się, by osoby świeżo zaszczepione zanim wrócą do zajęć - odczekały jeszcze 0,5 godziny dla sprawdzenia, czy nie wystąpił odczyn poszczepienny. Na szczęście są to bardzo rzadkie przypadki.

U niewielkiej liczby osób występuje zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia szczepionki, czasem złe samopoczucie i stan podgorączkowy, które to objawy ustępują samoistnie.

Najbardziej groźne powikłania grypy występują u osób w wieku powyżej 65 roku życia.

Zdarza się, że w okresach epidemii grypy wśród pacjentów szpitali, statystycznie co czwarta osoba leczona jest z powodu tej choroby.

(źródło: "Bądź zdrow!", dr Leszek Marek Krześniak, Gama-Vers, Warszawa 2002)